KW 48

Speiseplan des SBBZ Stegen

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

23.11.2026 bis 26.11.2026	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026
Menülinie 1 **Ausgewogen und mit wertvollen Zutaten**	Hausgemachtes Rindergulasch aus Bio Jungrind mit buntem Gemüse in heller Soße und Bubespitzle - Schupfnudeln * (R,SE,G1,L,M) Frischer Apfel vom Markenhof	Deftige grüne Erbsen-Kartoffelsuppe mit gerösteten Brotwürfeln und Sonnenblumenkernen dazu ein Bio Mehrkornbrötchen * (SE,G1-5,L,M,E) Vanille-Kipferl	gedünstetes Wildlachsfilet mit gehacktem Spinat in Rahmsoße dazu Bio Kartoffeln * (F,SE,L,M) Angerührter Quark mit Zwetschgen und Kirschen	Pasta, Pasta, Pasta * Bio Spirelli Nudeln mit geriebenem Gouda, heller Käsesoße und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,L,M,11,SE) Orange
Menülinie 2 **Feine vegetarische und vegane Küche**	Buntes Gemüseragout in heller Soße und Bubespitzle - Schupfnudeln * (SE,E,G1,M,L,) Frischer Apfel vom Markenhof	Feine Kürbissuppe leicht gebunden mit Brotcroutons und Sonnenblumenkernen dazu ein Wasserweckle * (SE,G1-5,L,M,E) Vanille-Kipferl	Feine Rühreier mit Rahmspinat und Bio Kartoffeln * (F,SE,L,M,E) Angerührter Quark mit Zwetschgen und Kirschen	Pasta, Pasta, Pasta * Bio Spirelli Nudeln mit geriebenem Gouda, Tomatensoße und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,M,11,SE) Orange
Heute gibt`s zum Abendessen .... **Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen gesc**	Bunter Reissalat aus hellem Reis Erbsen, Karotten und Essiggürkchen, dazu eingelegte Jalappenos und Käseaufschnitt (Su,1,4,6,L,M)	Pizza im "Eigenbau" Hefeteig mit vielen Zutaten für Pizza (Bitte vorbestellen was drauf soll) zum Selbstbelegen und - Backen (S,2,3,4,L,M,G1)	Gekochter Schinken und Putensalami dazu Frischkäse (2,3,4,S,L,M)	Putenlyoner und Bauernsalami Aufschnitt dazu Goudakäse (48%) * (S,2,3,4,M,G1-5) Bio Brot vom Großmann Beck

DE-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:
Bio Jungrind, Bio Mehrkornbrötchen, Bio Kartoffeln, Bio Spirelli, Bio Brot

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se
Joghurtdressing- L,M,E,G1,1

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.