KW 47

Speiseplan des SBBZ Stegen

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

16.11.2026 bis 19.11.2026	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026
Menülinie 1 **Ausgewogen und mit wertvollen Zutaten**	Putengeschnetzeltes in Champignonsrahmsoße dazu Eierknöpfle und Blattsalat mit Joghurtdressing * (SE,E,G1,L,M,11) Mandarinen	Blumenkohlröschen in Schinken-Käsesoße dazu Bio Kartoffeln und angemachter Endiviensalat * (SE,L,M,S,Se,G1,So) Vanillepudding auf Spekulatius	Seehechtschnitte à la Bordelaise dazu Paprikagemüse "Ratatouille" mit Tomaten und Bio Vollkornreis * (F,G1,SE,) Apfel aus dem Dreisamtal	Kartoffel-Kürbis Gratin überbacken mit geriebenem Goudakäse mit brauner, vegetarischer Soße dazu buntes Linsengemüse aus gelben und braunen Linsen * (L,M,SE,1) Mini Magnum Eis
Menülinie 2 **Feine vegetarische und vegane Küche**	gebratenes Blumen-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, dazu Eierknöpfle und Blattsalat mit Joghurtdressing * (SE,E,G1,L,M,11) Mandarinen	Pilzgulasch aus Bio Pilzen (Kräuterseitlinge, Shiitake, Austernpilze) in Rahmsoße, dazu Bio Kartoffeln und angemachter Endiviensalat * (SE,L,M,Se,G1,So) Vanillepudding auf Spekulatius	Pikantes Soja -Paprikaragout in Ajvarsoße dazu Bio Jasminreis * (So,SE,) Apfel aus dem Dreisamtal	Kartoffelgratin ohne Zwiebeln mit Käse überbacken mit weißer, vegetarischer Soße dazu gedünstete Karotten * (L,M,SE,1) Mini Magnum Eis
Heute gibt`s zum Abendessen .... **Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen gesc**	Fleischwurst im Ring und Baby Bel Käse mit buntem Nudelsalat aus Bio Spirelli (S,2.3,4,M,G1,Se)	Toast Hawaii zum Selber basteln, reich garniert und dazu Kopfsalat * (G1-5,2,3,4,S,M,) Bauernbrot	Putenfleischkäse und Backcamembert zum Selbstanbraten dazu Kartoffelsalat und (2,3,4,E,G1,L,M,Se) nen halben Eisbergsalat	Gekochter Putenschinken und Eiersalat aus Bio Eiern dazu Goudakäseaufschnitt * (G1-5,2,3,4,M,E) ein Mehrkornbrötchen

)E-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:
Bio Spirelli, Bio Kartoffeln, Bio Kräuterseitling, Bio Shiitake, Bio Austernpilz, Bio Vollkornreis, Bio Jasminreis, Bio Eier
Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.

Butter enthält- L, M
Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se
Joghurtdressing- L,M,E,G1,1