

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

12.10.2026 bis 15.10.2026	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026
Menülinie 1 Ausgewogen und mit wertvollen Zutaten	 gebratenes Hähnchen Kebab mit Joghurt Dip, Rohkostgemüse und Fladenbrot * (L,M,G1,SS,SE) Aprikosenjoghurt	Pasta, Pasta, Pasta * Bio Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Goudakäse, Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,SE,M,1,) buntes Flutschfingereis	 gedünstetes Wildlachsfilet gewürfelt dazu gedämpfter Brokkoli, Mandelblättchen, helle Soße Kartoffeln (F,N1,SE,M,L) * Milchreis mit Kirsche	Rührei aus Bio Eiern, mit gehacktem Spinat in weißer Soße dazu Salzkartoffeln * (E,L,M,) Dreisamtaler Apfel
Menülinie 2 Feine vegetarische und vegane Küche 	Gebratene Sojaschnitzel mit Joghurt Dip, Rohkostgemüse (Karotten, Tomaten, Gurken ...) und Fladenbrot * (So,L,M,G1,SS,SE) Aprikosenjoghurt	Pasta, Pasta, Pasta * Bio Vollkornspaghetti mit Tomatensoße, dazu geriebener Goudakäse, Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1-5,SE,M,1,) buntes Flutschfingereis	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken, gebräunte Mandelblättchen und helle Gemüsesoße (L,M,SE,N1) * Milchreis mit Kirsche	Rührei aus Bio Eiern dazu Kürbisgemüse mit Sonnenblumenkernen dazu Salzkartoffeln * (E,L,M,) Dreisamtaler Apfel
Heute gibt`s zum Abendessen Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt 	Käseaufschnitt mit Gouda und Emmentalerkäse (45 %) dazu Bio Körnerbrot und Eure Rohkostgemüse (M,G1-5)	Lyoner und Salamiaufschnitt dazu  Kräuterfrischkäse und Bauernbrot, Gemüse aus Eurem Rohkostbestand (G1-5,S,2,3,4,L,M)	Tomatenquark mit getrockneten Tomaten und Fetakäse dazu Chiabattabrot zum selbstaufbacken (L,M,4,5,G1-5)	 Party Frikadellen  mit Backofen Pommes dazu Mini Baby Bel und Karottenrohkostsalat (2,3,4,G1,M,S)
 DE-ÖKO-006	Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Körnerbrot, Bio Spaghetti, Bio Vollkornspaghetti, Bio Eier			Butter enthält- L, M Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1
Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.				