

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

09.03.2026 bis 12.03.2026	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026
 Menülinie 1 Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.	Gemüse - Penne aus Bio Penne Nudeln (Gemüsestreifen und Bio Penne) mit Tomatensoße, geriebenem Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,SE,L,M,E) Berliner	Deftiges Gyros  (Schweinefleisch geschneuzelt ohne Soße) mit Coleslowsalat (Karotten-Weißkraut) dazu halbes Fladenbrot und pikanter Joghurt Dip (S,SE,L,M,11) * Mandarinen	Asia - Gemüsepfanne mit Glasnudeln (Bambus, Erbsen, Karotten, Mungobohnen) dazu Bio Naturreis und Currysoße * (SE,L,So,M,4) Dreisamtaler Apfel	 Fischstäbchen mit Remouladensoße (Ei,Sauerrahm,Gurke,Joghurt,Mayonaise.) dazu Kartoffelsalat und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,F,E,L,M,6,Se,SE) Milchreispudding Vanille
Feine vegetarische und vegane Küche 	Bio Penne Nudeln mit Tomatensoße geriebenem Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,L,M,SE,E) Berliner	Sojageschnitzeltes pikant gewürzt mit Zwiebeln gebraten (ohne Soße), Coleslowsalat (Karotten-Weißkraut) dazu halbes Fladenbrot und pikanter Joghurt Dip * (So,SE,Se,L,M,11) Mandarinen	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung dazu heller Bio Jasminreis Glasnudelsalat und Currysoße * (G1, E,SE,L,So,M,4) Dreisamtaler Apfel	Gemüsenuggets gebacken, dazu Remouladensoße und Kartoffelsalat und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,SE,Se,E) Milchreispudding Vanille
Heute gibt`s zum Abendessen Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt 	Gekochter Putenschinken  und Eiersalat dazu Goudakäseaufschnitt * (G1-5,2,3,4,L,M,E) ein Mehrkornbrötchen	 Ein Paar Hähnchenwienerle mit 1/2 Kopf Blattsalat und Bio Bergkäse (45%) (2,3,4,M)	Putenlyoner  und Bauernsalami Aufschnitt dazu  Goudakäse (40%) * (S,2,3,4,M,G1-5) Bio Brot vom Großmann Beck	Toast Hawaii  zum Selbst basteln mit Toast, Schinken, Käse, Ananas, und dazu Karottenrohkostsalat (G1,2,3,4,S,M)
 DE-ÖKO-006 Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Naturreis, Bio Jasminreis, Bio Brot, Bio Penne, Bio Bergkäse Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.				
				Butter enthält- L, M Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1