

Speiseplan des SBBZ Stegen

KW 47

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

17.11.25 bis 20.11.25	Montag 17.11.25	Dienstag 18.11.25	Mittwoch 19.11.25	Donnerstag 20.11.25
 Menülinie 1 Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.	 Hausgemachtes Rindergulasch mit buntem Gemüse (Erbsen, Karotten, Bohnen ...) und Dinkelknöpfe * (R,SE,G1-5,E) Frischer Apfel vom Markenhof	Deftige grüne Erbsen-Kartoffelsuppe mit gerösteten Brotwürfeln und Sonnenblumenkernen dazu ein Bio Mehrkornbrötchen * (SE,G1-5,L,M) Streuselkuchen vom Blech	 gedünstetes Wildlachsfilet mit gehacktem Spinat in Rahmsoße dazu Bio Kartoffeln * (F,SE,L,M) Schoko-Milchpudding	Pasta, Pasta, Pasta * Bio Penne Nudeln mit geriebenem Gouda, heller Käsesoße und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,L,M,11,SE) Mandarine
Menülinie 2 Feine vegetarische und vegane Küche	Goldgelb gebratener Blumenkohlkäsetaler mit buntem Gemüse (Erbsen, Karotten, Bohnen ...) und Dinkelknöpfe * (SE,E,G1-5,M,L,) Frischer Apfel vom Markenhof	Feine Kürbissuppe leicht gebunden mit Brotcroutons und Sonnenblumenkernen dazu ein Wasserweckle * (SE,G1-5,L,M) Streuselkuchen vom Blech	Feine Rührei mit Rahmspinat und Bio Kartoffeln * (F,SE,L,M,E) Schoko-Milchpudding	Pasta, Pasta, Pasta * Bio Penne Nudeln mit geriebenem Gouda, Tomatensoße und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,M,11,SE) Mandarine
Heute gibt's zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt  	Bunter Reissalat aus hellem Reis Erbsen, Karotten und Essiggürkchen, dazu pikante Jalapenos und Käseaufschnitt (Su,1,4,6,L,M)	Pizza im "Eigenbau" Hefeteig mit vielen Zutaten für Pizza (Bitte vorbestellen was drauf soll) zum Selbstbelegen und - Backen (S,2,3,4,L,M,G1)  	Gekochter Schinken und Putensalami dazu Frischkäse (2,3,4,S,L,M) 	Putenlyoner und Bauernsalami Aufschnitt dazu Goudakäse (48%) * (S,2,3,4,M,G1-5) Bio Kartoffelbrot vom Großmann Beck  

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurdressing- L,M,E,G1,1



Abcert

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:

Bio Kartoffeln, Bio Penne, Bio Kartoffelbrot, Bio Mehrkornbrötchen

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.