

Speiseplan des SBBZ Stegen

KW 43 Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

20.10.25 bis 23.10.25	Montag 20.10.25	Dienstag 21.10.25	Mittwoch 22.10.25	Donnerstag 23.10.25
 Menülinie 1 Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.	Deftige Kürbissuppe fein gebunden mit Kürbiskernen, Sonnenblumenkernen und geröstete Brotwürfel dazu ein Mehrkornweckle * (N,SE,M,L,G1-5) Blechkuchen mit Streusel	 Gebrutzelte Bratwurstschnecke mit braunem Sößle, dazu Kartoffelbrei aus Bio Kartoffeln und Sauerkraut * (S,2,3,4,SE,1,M,L) Flutschfinger Eis dreifarbiges Wassereis	 Feine Bio Bandnudeln mit Wildlachswürfel und ein helles Sößle, dazu Blattsalat mit Joghurdressing * (G1,F,SE,L,M,) Beerenquarkcreme mit Heidel -, Johannisbeeren Brombeeren	Deftiger, überbackener Kartoffelgratin aus Bio Kartoffeln dazu buntes Erben und Karottengemüse und braune Gemüesoße * (L,M,SE) Milchpudding "Butterkeks"
Menülinie 2 Feine vegetarische und vegane Küche	"Festtagssuppe" Feine Gemüsebrühe mit Grießklößchen, Flädle und Buchstabennudeln dazu ein Wasserweckle * (SE,G1,M,L,E) Blechkuchen mit Streusel	Feine Gemüsebratwurst mit brauner Soße, dazu Kartoffelbrei aus Bio Kartoffeln und Sauerkraut * (So,1,SE,M,L) Flutschfinger Eis	Feine Bio Bandnudeln mit Ragout aus Paprika und Zucchini dazu frischen Blattsalat mit Joghurdressing * (G1,SE,L,M) Beerenquarkcreme	Deftiger, überbackener Kartoffelgratin aus Bio Kartoffeln dazu gedämpfter Rosenkohl in heller Soße * (L,M,SE) Milchpudding "Butterkeks"
Heute gibt's zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt  	 Gekochter Schinken  und Putensalami dazu Friskhäse (2,3,4,S,L,M,G1-5) und Bauernbrot	 Ein Paar Geflügelwienerle  mit 1/2 Kopf Blattsalat zum Selbstzubereiten und Bio Bergkäse (45%) (2,3,4,M,G1) Mohnweckle	Bestellt nur das Nötigste !!! * Leert Euren Kühlschrank * Bald geht's in die Herbstferien	Morgen ist A B R E I S E in die H E R B S T F E R I E N 

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurdressing- L,M,E,G1,1



Abcert

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:

Bio Bergkäse, Bio Kartoffeln, Bio Bandnudel

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.