

# Speiseplan des BBZ Stegen

**KW 31** Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

| 28.07.25 bis 31.07.25                                                                                                                                                                                                                                                                        | Montag<br>28.07.25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dienstag<br>29.07.25                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mittwoch<br>30.07.25                                                                                                            | Donnerstag<br>31.07.25                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Die Menüs mit dem</p>  <p>Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung von Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) als Menülinie zertifiziert.</p> | <p>Feine Bio Bandnudeln mit Wildlachswürfel und ein helles Sößle, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,F,SE,L,M,) Früchtequarkcreme mit Heidel -, Johannisbeeren Apfel, Nektarine</p>   |  <p>Paniertes Schweineschnitzel mit braunem Sößle, dazu Wedges Kartoffeln Kartoffelspalten aus dem Backofen Blattsalat mit Essig-Öldressing * (S,G1,E,SE,1) Flutschfinger Eis dreifarbiges Wassereis</p> | <p>ABREISE</p> <p>in die wohlverdienten</p>  | <p>SOMMERFERIEN</p>                                                                   |
| <p>Menülinie 2</p> <p>Feine vegetarische und vegane Küche</p>                                                                                                                                                                                                                                | <p>Feine Bio Bandnudeln mit Ragout aus Tomaten und Zucchini dazu frischen Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,SE,L,M) Früchtequarkcreme</p>                                                                                                                                                                                                                   |  <p>Feine Gemüsebratwurst mit brauner Soße, dazu Wedges Kartoffeln und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (So,1,SE,G1) Flutschfinger Eis</p>                                                             |                                              | <p>Viel Spaß und gute Erholung</p>                                                    |
| <p>Heute gibt's zum Abendessen ....</p> <p>Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p>     | <p>Bitte nur bei Bedarf bestellen *</p>  <p>Lyoner, Bauernsalami und Gouda Käse Aufschnitt (45%) dazu Euer Rohkostgemüse (S,2,3,4,E,M)</p>                                                                                                                                  | <p>Verbraucht Eure Lebensmittelbestände *</p> <p>Bestellt nur was absolut nötig ist Schmeisst nichts weg ! *</p> <p>Leert den Kühlschrank ohne was wegzuschmeissen</p>                                                                                                                    | <p>ABGEREIST</p>                                                                                                                |  |

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1



Abcert

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:

Bio Bandnudeln

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.