









Speiseplan des BBZ Stegen

KW 02

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

06.01.25 bis 09.01.25	Montag 06.01.25	Dienstag 07.01.25	Mittwoch 08.01.25	Donnerstag 09.01.25
<p>Menülinie 1</p>  <p>Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung von Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.</p>	<p>FEIERTAG</p> <p>HEILIGE</p> <p>3</p> <p>KÖNIGE</p>	<p>Pasta, Pasta, Pasta *</p> <p>Bio Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Goudakäse dazu</p> <p>Gelbe Linsensalat mit Karottenstreifen * (G1-G5,M,SE,)</p> <p>Dreisamtaler Äpfel</p>	 <p>Gekochter Kassler Rücken (Schweinerücken, gepökelt und geräuchert) mit Sauerkraut und Kartoffelbrei aus Bio Kartoffeln * (S,2,3,4,L,M,N1)</p> <p>Schoko-Milchpudding mit Mandeln</p>	 <p>Seelachsfilet in Krosspanade gebacken dazu Quark-Joghurt Dip (mit Gurken und Knoblauch) Blattsalat mit Essig-Öldressing und Kartoffelsalat aus Bio Kartoffeln * (F,G1,E,L,M,SE,Se)</p> <p>Kirschjoghurt</p>
<p>Menülinie 2</p> <p>Feine vegetarische und vegane Küche</p>		<p>Pasta, Pasta, Pasta *</p> <p>helle Bio Spaghetti mit Gorgonzolasoße und geriebenem Goudakäse dazu</p> <p>Karottenrohkostsalat * (G1,M,SE,L)</p> <p>Dreisamtaler Äpfel</p>	<p>Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut und brauner Soße * (G1,L,M,N1)</p> <p>Schoko-Milchpudding mit Mandeln</p>	<p>Gemüsemaultaschen aus der Gemüsebrühe dazu ein braunes Sößchen, Blattsalat mit Essig-Öldressing und Kartoffelsalat aus Bio Kartoffeln * (G1,E,SE,Se,L,M)</p> <p>Kirschjoghurt</p>
<p>Heute gibt's zum Abendessen</p> <p>Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p> 	<p>Koffer packen !!!</p> <p>Morgen ist Anreisetag *</p> <p>Guten Start in das neue Jahr 2025</p>	 <p>Lyoner vom Ring und Putensalami geschnitten dazu Goudaaufschnitt (S,2,3,4) und euer Rohkostgemüse mit (G1-5, S,2,3,4,M)</p> <p>Bio Vollkornbrot vom Großmannbeck</p>	 <p>bunter Nudelsalat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Erbsen dazu gekochter Putenschinken und Baby Bel Käse (G1,Se,2,3,4,M)</p>	 <p>"Curry Wurst"</p> <p>Lange Rote Bratwurst oder vegetarische Bratwurst, pikante Curry Dip Soße und Ciabattabrot * (S,2,3,4,G1,SS,So)</p>

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurdressing- L,M,E,G1,1



DE-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:

Bio Kartoffeln, Bio Vollkornspagetti, Bio helle Spaghetti, Bio Vollkornbrot,

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.