

KW 43



Speiseplan des BBZ

Stegen



Änderungen vorbehalten !

25.10.21 bis 28.10.21	Montag 25.10.21	Dienstag 26.10.21	Mittwoch 27.10.21	Donnerstag 28.10.21
<p>Unser Mittagessen 1</p>	<p> Pikantes Rindergulasch mit heimischem Rind, dazu Bohnengemüse und Vollkornreis * (R,SE,) Frische Trauben</p>	<p>Tomatencremesuppe * Unser hausgemachter Gemüsetaler aus Reis, Karotten, Erbsen dazu braune Soße, Spirellinudeln & Eisbergsalat * (SE,L,M,G1) Beerenquarkspeise</p>	<p>Veganes Soja-Chiliragout mit buntem Paprika, dazu Reibekäse, Spaghetti (aus kontrol. Herstellung) und Blattsalat * (So,SE,G1,A,M) Orangen-Wackelpudding</p>	<p>Klare Brühe mit Riebele * Butterfilet gebraten von der Forelle, (ASC) dazu ein Dillsößle, Salzkartoffeln und Gurkenrohkostsalat * (F,SE,G1,L,M,1) Apfelsalat mit frischer Minze</p>
<p>Feine vegetarische Küche</p>	<p>Ungarisches Gulasch mit Soja und Paprikawürfel dazu Bohnengemüse und Vollkornreis * (So,SE) Frische Trauben</p>	<p>Tomatencremesuppe * Kürbisragout mit Kokos, Curry, Zwiebel raffiniert gewürzt, dazu Curry-Ingwersoße, Spirelli & Eisbergsalat * (SE,,L,M,G1) Beerenquarkspeise</p>	<p>Feine Tomatensoße mit Bärlauch, dazu Vollkornspaghetti, Reibekäse und Blattsalat * (SE,G1,A,M) Orangen-Wackelpudding</p>	<p>Klare Brühe mit Riebele * Veganer Kartoffelgratin mit Sojacreme überbacken dazu ein Dillsößle, und Gurkenrohkostsalat * (SE,G1,L,M,So) Apfelsalat mit frischer Minze</p>
<p>Heute gibt`s zum Abendessen</p> <p>Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p>	<p>Bauernsalami und Edamerkäse (30%) dazu * (S,R,2,3,4,M,L,G1-G5) Saaten-Mischbrot aus kontrolliertem Anbau und Butter </p>	<p>Käseteller mit Brie, Gouda am Stück, Schafsfeta und Frischkäse dazu (L,M,E,G1,) ein gekochtes Ei, selbstgebackenes Bananenbrot, Butter </p>	<p>Ein Paar Wienerle und Bauernbrot vom Baldenwegerhof dazu (S,2,3,4,G1-G5,M,L) Käseaufschnitt und Butter </p>	<p>Abreise in die Herbstferien !!! Bitte nur noch das Nötigste bestellen !!!</p>

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam des BBZ Stegen



Butter & Brot enthält: G1 - 5, L, M

Salatsoße enthält: 1, Se, SE, L, M

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage. Bitte spricht uns gerne an !