



BBZ Stegen

Staatliches sonderpädagogisches Bildungs - und Beratungszentrum mit Internat

Förderschwerpunkt Hören

Speiseplan für 09.03.2020 bis 12.03.2020

KW 11			Abendessen
	Mittagessen 1	Mittagessen 2 vegetarisch	Das Rohkostgemüse wird Montag in die Gruppen geschickt
Montag 09.03.20	Rindergulasch in Erdnusssoße, dazu (R,N,E,L,M) Möhrengemüse und Kichererbsen * Honigcreme mit Mandeln	Feiner Hirseauflauf mit Möhrengemüse und (SE,L,M) Tomatencoulis * Honigcreme mit Mandeln	Gekochter Hinterschinken als Aufschnitt dazu Frischkäse (2,3,4,S,M,L) * Butter und Brot
Dienstag 10.03.20	Linsensüppchen * Käsespätzle mit Rahm , (G,L,M,I,L,M,SE) dazu Zwiebelsoße und Salat * Milchreis	Linsensüppchen * Feine Käsespätzle mit brauner Soße und Salat * (G,L,M,I,L,M,SE) Milchreis	Pellkartoffeln mit pikantem Kräuterquark und (L,M,) Goudakäse (48%) * Butter und Brot
Mittwoch 11.03.20	Fischfilet mit Ingwer-Currysöße und (F,SE,L,M,G) Gemüserisotto dazu Salat * Magnum Mini Eis	Hausgemachte Reis - Gemüsetaler dazu Blumenkohl, Currysoße (SE,E,L,M) und Salat * Magnum Mini Eis	Thunfisch - Nudelsalat fein abgeschmeckt, dazu (F,G,I,L,M) eine Ecke Brie Käse und Ciabattabrot * Butter
Donnerstag 12.03.20	Klare Brühe mit Riebele * Gesottener Schweinerücken auf Sauerkraut mit (S,L,M,G,SE) Kartoffelbrei * Karamelpudding	Klare Brühe mit Riebele * Rühreier mit Rahmspinat und (E,L,M,G,SE) Kartoffelbrei * Karamelpudding	Zutaten für Wraps mit Hähnchenbrust, Dip, Avocadocreme und (G,L,M,) reichlich Gemüse * Butter und Brot

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und gegebenenfalls zugel. Zusatzstoffe sowie deklarationspflichtige Lebensmittel

1.) mit Farbstoff

2.) mit Konservierungstoff oder mit Nitritpökelsalz

3.) mit Phosphat

4.) mit Antioxidationsmittel

5.) geschwefelt

6.) mit Süßungsmittel

7.) enthält eine Phenylalaninquelle

8.) mit Geschmacksverstärker

9.) geschwärzt

10.) Gentechnisch verändert

11.) gewachst

12.) bestrahlt

S.) mit Schwein

R.) mit Rind

A.) mit Gelatine / Aspik

Allergene Stoffe :

N.) kann Spuren von Nüssen enthalten

G.) mit Gluten (Hafer, Weizen, Gerste, Roggen)

L.) enthält Lactose / Milchzucker

SE.) kann Sellerie enthalten

F.) Fisch / Fischerzeugnis

K.) Krebstiere / Erzeugnisse

So.) Sojaerzeugnisse

freiwillige Angabe Se.) Senf / Erzeugnisse

freiwillige Angabe W.) Weichtiere

freiwillige Angabe SS.) Sesamsamen / Erzeugnisse

Lu.) Lupinen / Erzeugnisse

Su.) Sulfide / Schwefeldioxide

E.) enthält Ei

M.) Milcherzeugnis

EN Erdnuss enthalten

Änderungen vorbehalten !

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam