

Speiseplan für 12.10.2020 bis 15.10.2020

KW 42	Mittagessen 1	Mittagessen 2 vegetarisch	Abendessen
			Das Rohkostgemüse wird Montag in die Internatsgruppen geschickt
Montag 12.10.20	"Coq sans Vin" geschmortes Hähnchen (mit Knochen) im eigenen Söble, dazu Naturreis und Karottengemüse * (SE) Zwetschgenkompott	Überbackener Gemüse - Hirseauflauf mit Tomatencoulis und Kartottengemüse * (SE) Zwetschgenkompott	Aufschnitt von Kassler Rücken und Maasdamerkäse (30%) (2,3,4,M,S) * Butter und Brot
Dienstag 13.10.20	Kürbiscremesuppe * Fischstäbchen goldgelb gebacken mit Remouladensoße, Kartoffel - und Gurkensalat * (F,G1,L,M,6,8,1) Vanille-Griesbrei	Kürbiscremesuppe * Unsere hausgemachten Gemüsetaler mit Kerbelsoße, Kartoffel - und Gurkensalat * (G1,L,M,6,8,1) Vanille-Griesbrei	Ein Paar Hähnchenwienerle mit buntem Nudelsalat, (1,G,E,M,6) dazu Baby Bel * Butter und Brot
Mittwoch 14.10.20	"Soljanka Art" Deftiges Paprika - Tomatenragout mit gebratener Wurst und Letscho, dazu ein Wasserweckle * (G,2,3,4,S1,SE,E,N) Suppenkuchen vom Blech	Gemüseintopf mit frischem Suppengemüse und Fadennudeln, dazu ein Wasserweckle * (SE,G1,E,N) Suppenkuchen vom Blech	pikanter Kräuterquark mit (2,4,S,R,L,M,SE) Cabanossi dazu ein Roggenweckle * Brot & Butter
Donnerstag 15.10.20	Klare Brühe mit Einlage * Pasta, Pasta, Pasta mit Bärlauch - Tomatensoße dazu Reibekäse und Salat * (G1,L,M,SE) Schwarzwald Tiramisu	Klare Brühe mit Einlage * Pasta, Pasta, Pasta mit Knobi-Käsesoße dazu Reibekäse und Salat * (G1,L,M,SE) Schwarzwald Tiramisu	Wraps reich garniert mit Huhn zum (2,3,4,M,1,G.) Selbstwickeln dazu Karottensalat * mit Bauanleitung

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und gegebenenfalls zugel. Zusatzstoffe sowie deklarationspflichtige Lebensmittel

Die klare Salatsoße enthält Nr 1

Die weiße Salatsoße die Nr. 1

**Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen
finden Sie am Aushang in der Mensa und auf unserer BBZ Stegen Homepage**

Änderungen vorbehalten !



Das Küchenteam vom



wünscht Guten Appetit !!!

Bitte spricht Sie uns an !!!
Wir informieren & beraten Euch gerne.

